



LOKAAL DIENSTENCENTRUM ZILVERENHOEK

OKTOBER 2026

WZC COMPOSTELA - WOONZORGCOLLECTIEF



Dienstencentrum Zilverenhoek

INHOUD

VOORWOORD

- 2

HET DIENSTENCENTRUM & DIENSTEN

- 3

ACTVITEITEN

- 6

SUGGESTIES & OPMERKINGEN

- 19

CONTACT

- 20

VOORWOORD

WELKOM!

Lokaal dienstencentrum Zilverenhoek heet je van harte welkom. Het dienstencentrum is een warme plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten.

We bieden verschillende activiteiten en diensten aan. Daarnaast kan je bij ons ook terecht met je (zorg)vragen en problemen. Wij willen er mee voor zorgen dat iedereen zich goed voelt en zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen.

We zijn er voor iedereen en in het bijzonder voor kwetsbare personen, mantelzorgers en ouderen. Onze activiteiten zijn gericht zelfredzaamheid, verbondenheid en samenhang.

Als dienstencentrum willen wij je ook hulp bieden bij activiteiten uit het dagelijkse leven. Zo kan je bij ons naar de kapper en pedicure, een bad nemen en serveren wij dagelijks een warm middagmaal aan democratische prijzen.

Wij kijken er naar uit om jou te mogen ontvangen!

Centrumleider Julie Bormans



HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM

EEN ONTMOETINGSPLAATS VOOR IEDEREEN

Ons dienstencentrum is een open huis waar iedereen welkom is om een babbeltje te doen, koffie te drinken, een gezelschapsspel te spelen, mensen te ontmoeten en zoveel meer.



Waarvoor kan je terecht in ons dienstencentrum?

ACTIVITEITEN

Ons dienstencentrum voorziet een reeks activiteiten waaraan je gratis of tegen een kleine bijdrage kan deelnemen. Sportievelingen kunnen hun hart ophalen met een aanbod aan yoga, petanque, gezondheidswandelingen, taiji, enz. Daarnaast zijn er ook andere activiteiten zoals bingo, een hobbyclub, een sjoelclub, informatiesessies, modeshows, enz. Meer informatie over de activiteiten vind je verderop in deze brochure en op onze website: www.dienstencentrumborsbeek.be

ONTMOETINGSMOMENTEN

Af en toe maken we de tijd om even stil te staan bij het leven en gevoelige en/of moeilijke thema's bespreekbaar te maken. Meer informatie over deze momenten kan je terugvinden op de informatieborden in het dienstencentrum, Facebookpagina en onze website.



PERSOONLIJKE VERZORGING



Ook voor persoonlijke verzorging kan je aankloppen bij ons dienstencentrum.

PEDICURE EN KAPPER

Verzorging van handen en voeten bij de pedicure? Of een gloednieuw kapsel bij de kapper? Dat kan. Via het dienstencentrum geniet je van een verlaagde prijs.

PEDICURE

ELKE MAANDAGVOORMIDDAG
STEEDS OP AFSpraak

Christine Huybrechts

0494/ 80 53 81

Prijs pedicure: €22

voor een basisverzorging



KAPPER

STEEDS OP AFSpraak

Shana Cools

0474 24 30 82



HET NEMEN VAN EEN BAD

Heb je thuis moeilijkheden bij het nemen van een bad omwille van leeftijd of ziekte? Dan kan je gebruik maken van ons hooglaag bad (makkelijk instapbaar, bereikbaar langs 3 zijden, herstelbaar in hoogte, ...)

Een bad nemen zonder hulp of met eigen verzorger kost €3. Wens je graag dat een medewerker van Compostela je helpt? Dan is de prijs €7. Eigen badgerief dien je steeds zelf mee te brengen (handdoeken, shampoo, zeep, enz.).

Het bad kan je reserveren per telefoon op 03/366 50 90 of per mail via dienstencentrum.zilverenhoek@compostela.be



BUURTRESTAURANT



Eet je graag in gezelschap van anderen of is het voor jou moeilijk of niet haalbaar om zelf warm te koken? Je kan elke dag om 12u in het dienstencentrum terecht om een warme maaltijd te nuttigen. Ook in het weekend en op feestdagen kan je komen eten.

De maaltijd bestaat telkens uit soep, een warm hoofdgerecht en een dessert.

Hoe reserveren?

Reserveren is verplicht en dient steeds minimum 1 werkdag op voorhand te gebeuren. Reserveren kan als volgt:

- elke maandag tussen 11u30 en 12u ter plaatste in het dienstencentrum
- Per telefoon via 03/366.50.90
- Per mail via dienstencentrum.zilverenhoek@compostela.be

Prijs?

De prijs van een maaltijd bedraagt €9 (water bij de maaltijd inbegrepen).

Het menu kan je elke week raadplegen in het dienstencentrum en op onze website.



SCAN DE QR-CODE OM HET MENU TE RAADPLEGEN



BUURTCAFETARIA

Elke dag tussen 14u en 17u kan je terecht in ons buurtcafé voor een heerlijk kopje koffie, een drankje, een ijsje, enz. Ook open op feestdagen en in het weekend.

ONZE (VASTE) ACTIVITEITEN

Je kan in het dienstencentrum terecht voor heel wat activiteiten. Deze worden door het dienstencentrum georganiseerd alsook door externe verenigingen.

Meer informatie over onze vaste activiteiten kan je op de volgende pagina's terugvinden.

Ben je als vereniging zelf op zoek naar een ruimte om je activiteit te laten doorgaan? Neem contact op met de centrumleider voor meer informatie en inlichtingen.



EENMALIGE ACTIVITEITEN

Ons aanbod aan activiteiten verandert continu. Zo organiseren wij ook fashiondays, infosessies, workshops, ...

Extra informatie over deze eenmalige activiteiten kan je ook steeds vinden op de informatieborden in het dienstencentrum, onze website en Facebookpagina.



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

GEZONDHEIDSWANDELING

Ben je graag buiten in de natuur? Wandel je graag tussen de bomen en ben je fan van de stilte? Trek er samen met onze gids op uit in de Borsbeekse velden.

Wanneer?

Iedere dinsdag vertrek om 10u30

Iedere donderdag vertrek om 10u30

Waar?

Di Dienstencentrum Zilverenhoek
Doolweg 8, 2150 Borsbeek.

Do Floris Primspark - 2150 Borsbeek

Prijs

Gratis

Hoe inschrijven?

Geen inschrijving nodig





LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Bingo

*Spelen we een spel vandaag?
Gaat het al kriebelen als je denkt aan het
moment om 'Bingo' te roepen? Dan is onze
Bingonamiddag echt iets voor jou!*

Wanneer?

Elke 3e donderdag van de maand om 13u30

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek

Doolweg 8, 2150 Borsbeek.

Prijs

€3 per speelkaart

Meer info?

Denise & Frank

0474/12 53 73

(Geen inschrijving vereist)



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Petanque

Ben je graag buiten? Ben je een hobbyist petanquer of een fervent petanquer? Dan ben je zeker welkom om te petanquen.

Wanneer?

Elke maandag- woensdag- en vrijdagmiddag bij goed weer vanaf 14u00.

Waar?

Petanquebaan aan WZC Compostela
Doolweg 6, 2150 Borsbeek.

Prijs

Gratis

Hoe inschrijven?

Geen inschrijving nodig, samenkomst aan de petanquebaan.

Heb je geen petanqueballen? Deze zijn te leen in het dienstencentrum.





LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Sjoelen

Heb jij zin om mee te sjoelen?

Of voel je het kriebelen om hier mee je schouders onder te zetten?

Super fijn! Laat het ons weten via



dienstencentrum.zilverenhoek@compostela.be



03 366 50 90



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Hobbyclub

Kom gezellig breien, haken en knutselen in de hobbyclub. Geniet ondertussen van leuke babbeltjes en een lekker kopje koffie.

Wanneer?

Elke maandagnamiddag om de 2 weken telkens van
13u30 - 16u00.
(oneven weken)

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek - zaal Santiago
Doolweg 8, 2150 Borsbeek.

Prijs

Gratis

Hoe inschrijven?

Geen inschrijving nodig

Meer info bij Marie-Louise Van Eester

(vertegenwoordigster): 0468/ 41 29 74



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Taijiquan en Qigong

Verbeter je gezondheid, vergroot je energie en boost je lichaamsbewustzijn door middel van rustige bewegingen.

Wanneer?

Elke maandagvoormiddag van 9u30 - 11u30,
uitgezonderd schoolvakanties & feestdagen

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek
Doolweg 8, 2150 Borsbeek.
(1e verdieping zaal Santiago)

Prijs

€15 euro/ 2 uur les
10-beurtenkaart: €120

Meer info?

Inschrijven en info via Dirk Meyers
0491 51 14 65
of via dirk.meyers@gmail.com



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Yoga (55+)

*Blijf je graag in beweging? Hou je van ontspanning?
Door de focus te leggen op je adem en beweging,
geeft Yoga je kracht en innerlijke rust.*

(i) Voor deze lessen is geen ervaring in yoga vereist.

Wanneer?

Elke vrijdag van 10u45 - 11u45
(met uitzondering van feestdagen en aangepaste
lesdata in schoolvakanties)

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek
Doolweg 8, 2150 Borsbeek.

Prijs

€ 6/les - €50 voor een 10-beurtenkaart

Hoe inschrijven?

Je hoeft je op voorhand niet in te schrijven. Je kan je
gewoon aanmelden net voor de les start.

Voorzie zelf een yogamatje.





LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Stoelyoga

Ben je minder mobiel of wil je het gewoon even wat rustiger aandoen?

Stoelyoga is een laagdrempelige manier om yoga uit te oefenen, ongeacht je leeftijd, lenigheid of conditie. Je brengt je lichaam in beweging en laat je geest toe om weer op te laden.

Wanneer?

Elke vrijdag van 9u30 - 10u30

(met uitzondering van feestdagen en aangepaste lesdata in schoolvakanties)

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek

Doolweg 8, 2150 Borsbeek.

Prijs

€ 6/les - €50 voor een 10-beurtenkaart

Hoe inschrijven?

Je hoeft je op voorhand niet in te schrijven. Je kan je gewoon aanmelden net voor de les start.



LOKAAL DIENSTENCENTRUM
ZILVERENHOEK

Kaarten

*Patience, toepen, hartenjagen, jokeren, klaverjassen,
... ken jij ze allemaal?*

Kom gezellig kaarten in ons dienstencentrum.

Wanneer?

Elke maandag om de 2 weken vanaf 13u30
(oneven weken)

Waar?

In de cafetaria van Lokaal Dienstencentrum
Zilverenhoek.



Inloophmoment

Familiehulp? Wat is dit?

Waar kunnen zij mij bij helpen? Wat kost dit?

Op onderstaande dagen zal Familiehulp aanwezig zijn in ons dienstencentrum. Je kan dan eenvoudig bij hen terecht met al je vragen rond hun diensten.

Telkens op dinsdag van 13u30 – 16u00

- 01/09/2026
- 15/09/2026
- 29/09/2026
- 13/10/2026
- 27/10/2026
- 10/11/2026
- 25/11/2026
- 8/12/2026
- 22/12/2026

PRIJSLIJST

IJS

VANILLE	€ 1,50 / BOL
MOKKA	€ 1,50 / BOL
SMAAK VAN DE WEEK	€ 1,50 / BOL

EXTRA

SLAGROOM	€ 0,50
CHOCOLADESAUS	€ 0,50
CARAMELSAUS	€ 0,50
BRESILIENNENOOTJES	€ 0,50



Warme oproep naar **VRIJWILLIGERS**

**Heb jij een paar uurtjes per week (of per maand) vrij?
Wil jij deze nuttig spenderen en de handen uit de mouwen
steken in ons lokaal dienstencentrum Zilverenhoek?**

Wij kunnen dan zeker jouw hulp gebruiken bij bv.:

- Tuinonderhoud 🧤🧤
- Organiseren van activiteiten
- Cafetaria 🍷
- Seniorenraad

Dan ben jij de helpende hand die wij zoeken!

Kom gerust eens langs, stuur ons een mailtje of bel ons en dan bekijken we samen met jou de mogelijkheden.



Doolweg 8 - 2150 Borsbeek



dienstencentrum.zilverenhoek@compostela.be



03/ 366 50 90





SUGGESTIES OF OPMERKINGEN?



Is er iets misgelopen, ben je niet tevreden over iets of heb je vragen? Wij horen het graag en zoeken samen met jou naar een oplossing.

Spreek de centrumleider aan in het dienstencentrum, maak een afspraak via 03 366 50 90 of stuur een mailtje naar julie.bormans@compostela.be



Heb je nog ideeën voor activiteiten, workshops of infosessies? Ken je een lesgever die ons aanbod zou kunnen aanvullen? Of blink jij zelf uit in iets, dat je wil delen met anderen?

Spreek Julie, de centrumleider, van het dienstencentrum aan.

CONTACT

Contactgegevens



Doolweg 8
2150 Borsbeek



03 366 50 90



dienstencentrum.zilverenhoek@compostela.be



www.dienstencentrumborsbeek.be

Alle informatie kan je ook steeds terugvinden op de informatieborden in het dienstencentrum.

Algemene openingsuren

MA	9U00 - 16U00
DI	9U00 - 16U00
WO	9U00 - 16U00
DO	9U00 - 16U00
VRIJ	9U00 - 16U00
ZA	GESLOTEN
ZO	GESLOTEN

Buurtrestaurant

ELKE MIDDAG OM 12U*

Buurtcafeteria

ELKE MIDDAG VAN 14U- 17U*

(*ook tijdens het weekend en op feestdagen)

Bereikbaarheid

Met het openbaar vervoer zijn we bereikbaar op volgende lijnen die stoppen in het centrum van Borsbeek:

- 20 Rooseveltplaats Antwerpen - Berchem - Borsbeek
- 34 Wijnegem - Wommelgem - Borsbeek - Mortsels - Edegem - Hoboken -

Er is een fietsenrek voorzien aan de ingang van het dienstencentrum.

Parkeergelegenheid is voorzien aan het woonzorgcentrum Compostela of in de omliggende straten.

Volg ons ook op
facebook



@dienstencentrumborsbeek

SAMEN OP STAP IN & ROND BORSBEEK

Wandelen, ontmoeten & genieten ...

Graag genieten van de natuur? Trek je wandelschoenen aan en ontdek onder begeleiding van enkele gepassioneerde vrijwilligers van de seniorenraad Borsbeek de mooiste plekjes van onze gemeente en omstreken.

Bij elke wandeling stappen we zo'n 3 uur en voorzien steeds een tussenstop.

WANDELKALENDER 2026

Donderdag 8 januari
Donderdag 5 februari
Donderdag 5 maart
Donderdag 2 april
Donderdag 4 juni
Donderdag 3 september
Donderdag 1 oktober
Donderdag 5 november
Donderdag 3 december

Geen wandelingen in de maanden juli en augustus

➤ Startplaats: **Tirolerhof**
August Van Putlei 56 – Borsbeek

➤ Vertrek: 13:30 uur

➤ Gratis

Meer info?
janssenbettyl@gmail.com





BORSBEEK

ASSISTENTIEWONINGEN COMPOSTELA

- NOODOPROEPSYSTEEM 24/24
- ZELFSTANDIG WONEN
- MOGELIJKHEID TOT WARME MAALTIJD
- WOONASSISTENT
- OVERBRUGGINGSZORG



VEILIG WONEN IN EEN SOCIALE & FIJNE OMGEVING

Hier combineer je huiselijkheid en geborgenheid met een warme, levendige sfeer.

Je woont volledig zelfstandig, maar altijd met de zekerheid dat er hulp binnen handbereik is.

Met fijne burens, gezellige momenten en toffe activiteiten wordt samen genieten hier vanzelfsprekend.



MEER INFO OF EEN BEZOEKJE?

📞 03/ 366 50 90

✉ julie.bormans@compostela.be

🌐 www.woonzorgcollectief.be/compostela

📍 Doolweg 6, 2150 Borsbeek



Belevingsdagen

Dagcentrum Sint-Jacobus

Ben jij op zoek naar:

- Warme zorg in een huiselijke omgeving?
- Gerichte hulp en ondersteuning in je dagelijkse verzorging?
- Een zinvolle dagbesteding met een uitgebreid aanbod aan activiteiten?
- Sociaal contact met anderen?

Kom vrijblijvend kennis maken met ons dagcentrum tijdens 'een proefdag'.

Je deelname is **gratis**, alle activiteiten en een warme maaltijd zijn inbegrepen.

Elke senior, zelfstandig of zorgbehoevend, is welkom.

Interesse voor een proefdag? Maak een afspraak met ons op via 03 366 50 90 of dvc.compostela@compostela.be



Leer gratis reanimeren en het gebruik van een AED-toestel!



Schrijf je in voor één van onderstaande opleidingen.

13/10/2026

19u - 21u

Lokaal dienstencentrum
Zilverenhoek
Doolweg 8
2150 Borsbeek

08/12/2026

19u - 21u

Lokaal dienstencentrum
Zilverenhoek
Doolweg 8
2150 Borsbeek

Inschrijven?



antwerpenredt.be



info@antwerpenredt.be



OF SCAN DE QR-CODE



Beheerd door vzw Compostela, Doolweg 6, 2150 Borsbeek 0432.401.155, RPR Antwerpen



Samen veerkrachtig | Goed omringd

Een voorstelling over zorgen voor anderen

muziek · verhalen · humor · herkenning (en jezelf...)

Een avond vol verhalen en liedjes uit het leven gegrepen.
Over zorg, relaties, kwetsbaarheid en er zijn voor elkaar.

*"Er werd gelachen, nét geen traantje weggepinkt,
maar vooral veel geknikt."*

Woensdag 7 oktober 2026 | 19u30

📍 Lokaal Dienstencentrum Zilverenhoek
Doolweg 8 - 2150 Borsbeek

🕒 GRATIS toegang.

✍️ Inschrijven: vrijetijd@borsbeek.be of in de cafetaria van het dienstencentrum.

En achteraf? Dan praten we nog even na in het mantelzorgcafé.

Doe mee aan de herfstwandelrally op vrijdag 9 oktober

25 augustus 2026, 9 uur

Zin in een gezellige en actieve middag in de frisse buitenlucht? Kom dan op vrijdag 9 oktober wandelen tijdens de leuke wandelrally, georganiseerd door de seniorenwerkgroep.



Onderweg krijg je boeiende vragen voorgeschoteld die je kunt beantwoorden. Een leuke manier om de omgeving te verkennen en je hoofd even te laten werken!

Praktische info

- **Startplaats:** WZC Compostela, Doolweg 6
- **Vertrektijd:** verschillende vertrektijden mogelijk - vanaf 11 uur
- **Kosten:** 2 euro (ter plaatse te betalen met bancontact)
- **Inschrijven** is verplicht en kan tot en met 5 oktober

We raden aan om comfortabel schoeisel aan te trekken en regenkledij mee te nemen, zodat je bij elk weertype goed voorbereid bent. Vergeet ook zeker je schrijfgier niet, want je moet onderweg de antwoorden invullen. Een klembord is daarbij heel handig!

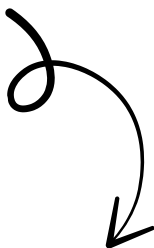
Lekkers en gezelligheid

Tijdens de wandeling en bij de finish wordt gezorgd voor drankjes. En als extraatje krijg je een heerlijk stukje taart op het einde van de rally. Zo wordt het niet alleen een sportieve, maar ook een smakelijke ervaring!

Inschrijven via de website van District Borsbeek.

SCHRIJF JE NU IN VOOR ONZE NIEUWSBRIEF & BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIVITEITEN, INFOSESSIES, ...

*Geef het ingevulde strookje af aan de centrumleider, onthaal van WZC Compostela of
de vrijwilliger van de cafetaria*



INSCHRIJVINGSTROOK NIEUWSBRIEF



LOKAAL DIENSTENCENTRUM ZILVERENHOEK

Naam:

Voornaam:

Emailadres:

☐ Ik wens mij in te schrijven voor de online nieuwsbrief.*

*Wij verzamelen en gebruiken je gegevens uitsluitend om je te informeren over onze activiteiten, infosessies, etc. die georganiseerd worden in het dienstencentrum. Je gegevens worden veilig bewaard en niet gedeeld met derden. Je kan je op elk moment uitschrijven of je gegevens laten verwijderen door contact met ons op te nemen.

